

hautnah
dermatologie

Newsletter, 24.02.2010

Handekzemen vorbeugen: Schutz noch effektiver als Pflege

Das könnte "Hautschutzmuffel" überzeugen: Aktuelle Untersuchungsergebnisse bei Metallarbeitern belegen, dass geeignete Hautschutzmaßnahmen Handekzemen effektiv vorbeugen können.

In punkto Hautschutz ist noch viel Überzeugungsarbeit zu leisten, wie eine Untersuchung bei 1.355 Metallarbeitern aus 19 deutschen Betrieben zeigt: Zu Beginn der Studie nutzte nur jeder dritte Hautschutzprodukte vor oder Pflegecreme nach der Arbeit.

Um zu überprüfen, wie sich Schutzmaßnahmen auf die Hautgesundheit auswirken, wurden die Teilnehmer vier Regimes zugeteilt: Eine Gruppe sollte ein umfassendes Hautschutzprogramm anwenden und die Hände vor der Arbeit mit einer speziellen Creme schützen, nur mit milden Präparaten reinigen und danach wieder eincremen. Eine weitere Gruppe sollte nur Hautschutzsalbe vor der beruflichen Tätigkeit verwenden, die Hände nach Feierabend aber nicht pflegen. Eine dritte Gruppe sollte die Hände nur nach der Arbeit eincremen. Eine Kontrollgruppe sollte keine Hautschutz- oder pflegemaßnahmen einsetzen.

Nach zwölf Monaten konnten die Daten von 800 Teilnehmern ausgewertet werden: Die je nach Gruppe geforderten Maßnahmen wurden von 73,7 bis 88,7 Prozent der Probanden befolgt. In der Kontrollgruppe kam es zu einer signifikanten Verschlechterung des Hautzustandes gegenüber dem Ausgangsbefund.